



PRESTATIONS DE COACHING RECHERCHE EMPLOI

Chaque prestation peut être réalisée de façon indépendante ou dans le cadre d'un forfait

Conception de cv type : L'élaboration du cv se fait sur la base de modèles conçus et proposés par le coach (modèles très appréciés des recruteurs). Le client s'attache ensuite à compléter le modèle choisi avec ses propres informations. De vrais exemples par fonction ou domaine professionnel, issus de ma cvthèque personnelle sont fournis. Des allers-retours coach/client sont ensuite effectués jusqu'à satisfaction des 2 parties. La prestation comprend 2 tests de personnalité qui servent à l'élaboration du cv, et ultérieurement à la préparation aux entretiens.

Tarif : 85€

Conception de lettre type : L'élaboration d'une lettre ou d'un mail de motivation, sur la base d'une trentaine d'exemples proposés par le coach avec des allers-retours jusqu'à satisfaction des 2 parties (de vrais exemples de lettre opérationnelles issus de ma cvthèque personnelle).

Tarif : 80€

Coaching de stratégie : optimisation du dossier de candidature et argumentaire : le cv et lettre type permettent d'établir des documents de base, mais à chaque candidature il faut les ré-adapter en fonction de l'annonce. Le coaching stratégie permet d'une part l'adaptation du cv et de la lettre à une offre d'emploi précise, et d'autre part de peaufiner l'argumentaire qui servira de base aux entretiens. (Le client est en capacité par la suite de reproduire ce travail de façon autonome).

Tarif : 125€ ... Prestations supplémentaires sur nouvelle adaptation : 50€

Coaching de préparation à un entretien : (le client fournit une fiche de poste convoitée). Entraînement à la difficile mais cruciale épreuve de présentation : structuration d'une présentation percutante et démarquante, construction du discours et de l'attitude qui vont porter le dossier de candidature, éléments de langage à utiliser. Prestations en 2 séances, pour construire le discours et s'entraîner. Durant les 2 séances le client sera soumis à une batterie de questions « classiques » souvent posées aux entretiens. (Le client est en capacité par la suite de reproduire ce travail de façon autonome).

Tarif : 2 séances (2 h environ au total selon besoin) : 250€ ... Séance supplémentaire 50mn : 80€

Coaching en posture et image : pour être serein lors des entretiens : gagner en confiance et affirmation de soi, tout en étant mesuré (être ni trop en confiance, ni pas assez), gérer son stress et maîtriser la situation, avoir la bonne posture, se mettre en valeur et développer sa meilleure image. C'est un fil conducteur tout au long de la prestation qui sert à se convaincre soi-même de ses capacités, de ses compétences et de ses atouts avant d'aller convaincre les autres. Cette prestation est proposée uniquement dans le cadre du forfait 4.



LES FORFAITS

Forfait 1 : 150€

1 dossier de candidature type : (cv + lettre)

Forfait 2 : 250€

1 dossier de candidature type : (cv + lettre) + 1 coaching de stratégie

Forfait 3 : 350€

Forfait 2 + 1 préparation à un entretien

Forfait 4 : 500€

Forfait 3 + 1 coaching en posture et image

Je vous précise que le paiement peut être échelonné. Il suffit pour cela de me fournir en même temps que le contrat signé que je vous enverrai à l'issue de votre décision, plusieurs chèques dont la somme est égale au montant du contrat. Je les encaisse par la suite mensuellement.

** Les séances sont réalisées par Skype, mode de contact et de communication largement répandu dans la recherche d'emploi. Ce mode de communication apporte une manière de travailler plus souple sans perte de temps ... tout en gardant un niveau de rigueur élevé. La visio quand elle est pratiquée en face to face (à 2 et non en groupe) apporte les mêmes éléments d'appréciation pour le coach et le coaché qu'un face to face en présentiel. De plus, pour les préparations d'entretien, j'autorise l'enregistrement des séances, ce qui libère de la prise de note et qui permet de réviser la séance autant de fois que nécessaire ... c'est un plus très utile et très apprécié.*